ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	2	2026	al	27	2	2026

2.2. Nombre del encuentro: RecreArte, Desafiandote y Celebra la vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara y Patricia Nuñez.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer la interacción social de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María teniendo en cuenta sus gustos e intereses por medio de actividades culturales, artísticas, lúdico recreativas y de estimulación cognitiva que promuevan el mantenimiento de sus habilidades.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Promover la participación de las personas mayores en actividades de recreación, esparcimiento y socialización por medio de la música y danza, a la vez que se favorece la interaccion y vínculos afectivos entre pares.
** Promover el mantenimiento de habilidades y nivel de interaccion de las personas mayores por medio de la participación en actividades lúdico recreativas, culturales, de artes plásticas y literatura.
***Contribuir al bienestar emocional y social de las personas mayores mediante la conmemoración de sus cumpleaños, promo-viendo experiencias positivas de reconocimiento, alegría y convivencia.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de febrero se realizaron las siguientes actividades: **RecreArte:** Durante el mes de febrero se dio continuidad al taller ocupacional RecreArte, organizando las sesiones en dos grupos de trabajo, distribuidos según los intereses, habilidades manuales y nivel de destreza de las personas mayores. Antes de cada encuentro se adecuó el espacio, disponiendo los materiales necesarios y garantizando un ambiente organizado y seguro. Se realizó la convocatoria individual, brindando acompañamiento en los desplazamientos hacia el salón de mundo sensorial, teniendo en cuenta el nivel de apoyo requerido por cada participante. Se explicó el objetivo del proyecto del mes, motivando la participación activa y el trabajo colaborativo. Se desarrollaron las sesiones en las siguientes fechas: 2/4/5/11/12/16/17/18/20/24/25/26 y 27. **05-19/02/2026 Desafiandote:** Se organizaron dos jornadas para los días 05/02/2026 y 19/02/2026, cada una con una temática distinta, con el propósito de incentivar la participación de diferentes personas mayores. En cada encuentro se les brinda un saludo cordial, se formulan algunas preguntas relacionadas con su rutina diaria y se les explica de forma clara el desarrollo de la actividad, invitándoles a integrarse y participar activamente. Se inicia con la primera actividad el día 05/02/2026. Inicialmente, se realizó la organización de los materiales, se ponen las mesas en la zona verde y se adecua el espacio para invitar a las personas mayores a participar. La jornada tuvo como propósito fortalecer y promover la motricidad fina y gruesa, estimular los procesos cognitivos y favorecer la concentración y la memoria. En cada mesa se ubicaron diferentes juegos, entre ellos: ajedrez, dominó, rompecabezas, lotería, parques, tableros didácticos y encajables con fichas de distintos tamaños, entre otros. Cada participante seleccionó, según sus intereses, las actividades de su preferencia. La segunda actividad se realizó el 19/02/2026 donde se organizó el espacio de trabajo en el salón de actividades; se instaló el equipo de sonido, el micrófono y los instrumentos musicales, esta actividad estuvo enfocada en el reconocimiento de los sonidos de los instrumentos por medio de un audio, en el que iban sonando y las personas mayores iban identificando cada instrumento. Posteriormente, se trabajó el seguimiento de instrucciones por medio de números de toques a cada instrumento donde se utilizaron: batería, timbales, guacharaca, claves, panderetas, cajas, panderetas, marimbas, tambores, maracas, chajchas y xilófonos. Los participantes seleccionaron el instrumento musical de su preferencia.

	26/02/2026 Celebra la vida - Cumpleaños:
	La celebración de cumpleaños del mes de febrero se llevó a cabo en la zona verde, espacio que fue ambientado previamente con decoración alusiva a la fecha: globos, letreros y mesa principal para los homenajeados. Las personas mayores fueron ubicadas en círculo, permitiendo que todos tuvieran adecuada visibilidad hacia el centro donde se desarrollaron las actividades. Se realizó la convocatoria general y se brindó acompañamiento en los traslados hacia el lugar. La jornada inició con un saludo de bienvenida y la presentación de los seis cumpleañeros del mes, quienes fueron llamados uno a uno, mencionando su lugar de nacimiento y la edad cumplida, resaltando su historia de vida y su importancia dentro de la comunidad. Posteriormente, dos personas mayores compartieron mensajes de cumpleaños, generando un momento emotivo y significativo para todos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**RecreArte:**
	En esta oportunidad se inició un proyecto de huerta vertical, promoviendo no solo la creatividad sino también la conciencia ambiental mediante el uso de materiales reciclados. Para ello, se utilizaron botellas plásticas, las cuales fueron previamente lavadas con el apoyo de las personas mayores, quienes participaron en el proceso de limpieza y secado. Posteriormente, las botellas fueron pintadas y decoradas según la creatividad de cada participante. El primer grupo se enfocó principalmente en actividades de pintura tipo arte country y detalles decorativos, destacándose el interés, la coordinación motora y la destreza manual en la aplicación de la pintura. El segundo grupo trabajó en actividades de coloreado y decoraciones más guiadas, donde se evidenció motivación, buena actitud frente a la tarea y compromiso con el proceso. En ambos grupos se promovió el seguimiento de instrucciones y el apoyo entre compañeros, fortaleciendo el trabajo en equipo. Durante el mes también se realizaron acompañamientos individuales a Graciela Pérez, Consuelo Pulgarín y Helena Guzmán en sus proyectos de tejidos.
	05-19/02/2026 Desafiandote:
	A continuación, los participantes eligieron los juegos y se ubicaron en las mesas correspondientes, se les explicaron de manera clara las instrucciones y normas de cada actividad. Posteriormente, cada persona dio inicio al juego con el acompañamiento del equipo de profesionales, quienes brindaron apoyo y orientación durante todo el proceso. A lo largo de la actividad, se reforzó el reconocimiento de los diferentes animales presentes en las imágenes, sus sonidos, así como las distintas figuras, se identificaron tamaños y colores. También se orientó sobre la forma adecuada de insertar y encajar las piezas, además de los distintos tipos de agarre que podían utilizar. Por último, con los juegos de domino, ajedrez y parques se les hizo un acompañamiento para verificar que se cumplieran las normal del juego. Este proceso se llevó a cabo con el objetivo de generar un entorno dinámico, recreativo y participativo que impulsara la colaboración grupal y potenciara la convivencia e integración entre los miembros de la comunidad de cuidado. Una vez distribuidos los instrumentos musicales seleccionados por las personas mayores, se inició la actividad donde se debía seguir las instrucciones dadas por el profesional que está dirigiendo y dando los comandos con el tambor como referente principal, las personas mayores debían seguir los comando y los toques correspondientes, seguidamente se utilizaron varias frases rítmicas, tales como: dame chocolate, café con pan, tintín quien es y quiero torta, donde los participantes cantaban las frases, llevaban el ritmo y la marcación de tiempos, se realizó de manera lenta y rápida. Esta experiencia contribuyó al fortalecimiento del seguimiento de instrucciones, la atención sostenida, la asociación de sonidos y la estimulación auditiva.
	26/02/2026 Celebra la vida - Cumpleaños:
	Como parte de la dinámica recreativa, se organizó un juego con inflables y una pista con jabón. La actividad consistía en ubicar a las personas mayores sobre los inflables y realizar un recorrido de ida y vuelta por la pista. Es importante resaltar que se tomaron todas las medidas de seguridad necesarias para evitar accidentes; las personas mayores no se mojaban y se contó con el apoyo permanente del personal de enfermería y fisioterapia, quienes colaboraron en la acomodación y supervisión para prevenir cualquier tipo de lesión. Posteriormente, una persona mayor interpretó la canción Pueblito Viejo, dedicándola a sus compañeros, lo que generó un ambiente de nostalgia y alegría compartida. La celebración continuó con la actividad de la piñata, la cual fue llevada hasta cada puesto para facilitar la participación. Las personas mayores intentaron romperla con el palo, promoviendo la integración y el disfrute colectivo. Al finalizar, los dulces fueron distribuidos en bandejas entre todos los asistentes.
	RecreArte:
	Al finalizar cada sesión, se orientó a las personas mayores en la organización y limpieza de los materiales utilizados, reforzando hábitos de orden y cuidado del entorno. Se realizó un breve cierre resaltando el avance del proyecto y la importancia del reciclaje y la creación de espacios verdes como parte de la ocupación significativa del tiempo.

3.3.3. MOMENTO FINAL

05-19/02/2026 Desafiandote:

La primera actividad finaliza verificando que los participantes hayan terminado los juegos y ejercicios elegidos, a las personas mayores que no lograron terminar con el equipo profesionales se les ayudo a finalizar y motivar para culminar el ejercicio. Posteriormente, se les brinda un reconocimiento y se les felicita por su constancia, participación activa y el empeño demostrado al atender y seguir las orientaciones proporcionadas durante la jornada.
La segunda actividad culmina con la interpretación de la canción "El latido de la tierra". En este cierre, los participantes ejecutan sus respectivos instrumentos como resultado final del proceso, siguiendo el ritmo y las indicaciones marcadas por el tambor principal. La actividad se desarrolla en un ambiente de disfrute y motivación, permitiendo que todos participen de manera activa y entusiasta.

26/02/2026 Celebra la vida - Cumpleaños:

Para cerrar la jornada, se reunieron nuevamente alrededor de la mesa principal para entonar la canción de cumpleaños en honor a los festejados. Seguidamente, se partió el pastel y se compartió con todas las personas mayores, culminando la celebración en un ambiente de alegría, compañerismo y unión.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Fisioterapeuta
Juegos de mesa y de encajar.	
Tijeras	
Decoración de cumpleaños	
Instrumentos musicales.	
Memoria USB	
Colores, marcadores	
Material de taller.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

RecreArte:

Durante el mes de febrero se evidenció participación activa y constante de las personas mayores vinculadas al taller. Se destacó la capacidad para trabajar en equipo, el adecuado seguimiento de instrucciones y la disposición positiva frente a las actividades propuestas.
El desarrollo del proyecto de huerta vertical permitió fortalecer habilidades cognitivas como la atención y la planificación, así como habilidades motoras finas y coordinación visomotora. Además, favoreció aspectos emocionales relacionados con la satisfacción personal, el sentido de logro y el uso productivo del tiempo libre, integrando componentes creativos y ambientales en el proceso ocupacional.

05-19/02/2026 Desafiandote:

A lo largo de las dos jornadas en que se llevaron a cabo las actividades, participación de 72 personas mayores. Durante estos encuentros, los asistentes compartieron espacios de interacción con sus compañeros, las dinámicas recreativas, disfrutando de la música, los ejercicios orientados al fortalecimiento de la motricidad fina y gruesa. Se promovió la estimulación de habilidades visual, cognitivas y auditivas, todo para favorecer la atención y el enfoque en cada una de las actividades desarrolladas.
En determinadas situaciones, algunas personas mayores experimentaron episodios de frustración mientras realizaban los juegos o intentaban seguir los ritmos musicales; no obstante, con el apoyo y la orientación permanente, lograron retomar la motivación y finalizar las actividades planteadas. En general, los participantes expresaron sentirse contentos y satisfechos con las experiencias compartidas.

26/02/2026 Celebra la vida - Cumpleaños:

En esta actividad participaron la totalidad de personas mayores del hogar, celebrando el cumpleaños de seis integrantes nacidos en el mes de febrero. Se evidenció entusiasmo, participación activa y disfrute durante las dinámicas recreativas.
La celebración favoreció la integración grupal, el fortalecimiento de vínculos afectivos y la expresión emocional. Asimismo, se estimularon habilidades motoras, cognitivas y comunicativas, promoviendo espacios de bienestar, reconocimiento y valoración de cada persona mayor dentro de la comunidad.

RecreArte

JORGE MARIO MONTOYA HENAO C.C 19143088	Jorge Mario Montoya H.

Desafiándote

JAIRO ENRIQUE RODRIGUEZ C.C 79266381	Jairo R. G

Celebra la vida - Cumpleaños

PAULINO GUTIERREZ BELTRAN C.C 17133174	No firma

Fecha de evaluación del encuentro: 27/02/2026

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Y Patricia Nuñez

Cordinador de la comunidad de cuidado. FernandoSalcedo Mendez

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

- RecreArte:











- 05/02/2026 Desafiándote:



- 19/02/2026 Desafiándote:



- 26/02/2026 Celebra la vida:



